

# MOCHILA de emergencias

## ¿Qué debe llevar?

- 
- Artículos de higiene personal**  
Pasta y cepillos de dientes, papel higiénico, jabón líquido para manos (colocarse en una **botella**), alcohol de fricciones para limpieza, solución alcohólica o alcohol en gel (preferiblemente en un **atomizador**),
  - Artículos de alimentación**  
Productos enlatados no perecederos, galletas, botellas con agua (según la **cantidad de miembros** de la familia),
  - Protección contra COVID-19**  
Guantes de látex o plástico desechable, careta o protector facial, mascarillas o cubrebocas (**suficientes** para la cantidad de los **miembros de la familia**).
  - Otros**  
Radio portátil de baterías, linterna de baterías, baterías extra, cuerda, documentos de **identificación**, medicamentos que requieran las personas del grupo familiar, cargador para celular, una capa plástica liviana y desechable.

## ¿Dónde debo colocarlo?

debe ubicarse dentro de la ruta de evacuación.



## ¿Qué pasa si tengo COVID?

ESTAS PERSONAS REQUIEREN PREPARAR UNA MOCHILA ESPECIAL DE EMERGENCIA COVID-19.

DEBE MANIPULARLA ÚNICAMENTE LA PERSONA SOSPECHOSA O CONTAGIADA CON EL VIRUS Y CONTENER LOS MEDICAMENTOS RECOMENDADOS POR EL MEDICO O EL HOSPITAL DEL SERVICIO NACIONAL DE SALUD AL PACIENTE.

INCLUIR UNA TIENDA DE CAMPAÑA INDIVIDUAL, ESTO CON EL FIN DE MANTENER EL AISLAMIENTO DURANTE LA EMERGENCIA POR SISMO, EN CASO DE REQUERIR PERMANECER FUERA DE LA CASA DURANTE LA NOCHE.

