

QUE HACER EN CASO DE SISMO O TERREMOTO

ANTES

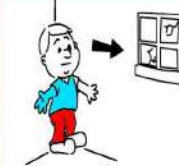


Tenga siempre un botiquín de primeros auxilios, linternas, radio y baterías. Mantenga suministros de agua y comida.

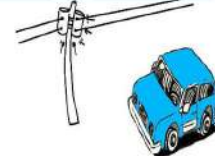


Elabore un plan para saber qué hacer y dónde reunirse después de que haya dejado de temblar. Localice los lugares más seguros en su vivienda.

DURANTE



No evacuar durante el sismo. Manténgase alejado de Ventanas, espejos o estantes con objetos que pudieran caerse. Nunca pararse en los marcos de las puertas.



De estar manejando, estacionar el vehículo en lo posible alejado de postes y cables ubicarse al costado del mismo, nunca adentro, ni abajo del auto.

DESPUÉS



Proceder al cierre de llaves de gas, agua y luz.; Si hay heridos pedir auxilio a las autoridades. En caso de tener que evacuar, no regresar hasta verificar la seguridad del lugar.

No encienda fosforos ni aparatos eléctricos hasta asegurarse que no haya fuga de gas. No consuma alimentos que hayan estado en contacto con vidrios rotos, polvo, escombros o algun contaminante.



Encienda la radio para escuchar las indicaciones evite dejarse llevar por mensaje de textos o rumores. Utilice el Telefono solo en caso de urgencia

TELÉFONOS DE EMERGENCIA

PARA TODAS LAS INSTITUCIONES DE SOCORRO Y PREVENCIÓN

9-1-1 *462

