

## 1 Reconocer el lugar donde vivimos o trabajamos:

El punto vital es realizar un **reconocimiento** de las características de la estructura de donde vivimos y/o trabajamos. Debemos examinar el mobiliario, las instalaciones eléctricas, entre otros. Además, reconocer el **espacio físico** de los pasillos y **salidas**.



## 2 Identificar amenazas:

Hay que analizar los riesgos en nuestra casa, en el trabajo y comunidad. hacer chequeo de riesgos potenciales y amenazas externas que puedan causar daño.



## 3 Identifica la zonas seguras:

Establece los lugares seguros tanto dentro como fuera de la vivienda o lugar de trabajo. se identificar los lugares con menor exposición al riesgo en el interior de la vivienda, igual como definir los lugares seguros que no representen un riesgo en el exterior, como, patios amplios o parqueos.



## 4 Hacer un croquis o mapa:

Dibujar un plano simple del interior de la casa o del lugar de trabajo. Incluyamos la parte externa en el plano. Marque con diferentes colores, los lugares seguros y la amenaza existente. coloque el mapa en un lugar visible para todas las personas del entorno.



## 5 Elaborar el botiquín de emergencias:

Tener un botiquín de emergencias es de suma importancia. Debemos mantener el botiquín en un lugar de fácil acceso, y todos los miembros de tu círculo social o de trabajo deben saber donde está. no olvides tener mascarilla dentro del botiquín.



## 6 Definir tareas durante la evacuación:

Es muy importante definir que hará cada persona durante la emergencia, basado en la características de nuestra brigada en el trabajo y nuestro grupo social. Es fundamental saber como comunicarse con el comité de emergencias.



### Indica quién va hacer cada una de estas funciones:

- buscar el botiquín de emergencia.
- Acompañar en la evacuación a los ancianos y personas con discapacidad o niño.
- Guiar a las personas al punto de encuentro.
- hacer la evaluación posterior a la evacuación.
- Definir si es seguro el retorno al interior del lugar.

## 7 Practicar el plan de Emergencias:

Realizar ejercicios periódicos del plan de emergencias con nuestro grupo social o en el trabajo para generar una cultura preventiva. Además, debemos revisar constantemente el botiquín de emergencias para verificar que los materiales están en buena condición.

