

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

CENTRO DE OPERACIONES DE EMERGENCIAS



ORGANIZATE CON TU FAMILIA

Para que todos conozcan lo que deben realizar antes, durante y después de que se presente una situación de desastre o emergencia y actúen de manera organizada y coordinada. Contempla la participación de los niños, de personas con capacidades diferentes y adultos mayores.



Elabora tu plan de emergencias siguiendo estos pasos

CUATRO PASOS

1

Detecta y reduce riesgos.

2

Diseña rutas de evacuación.

3

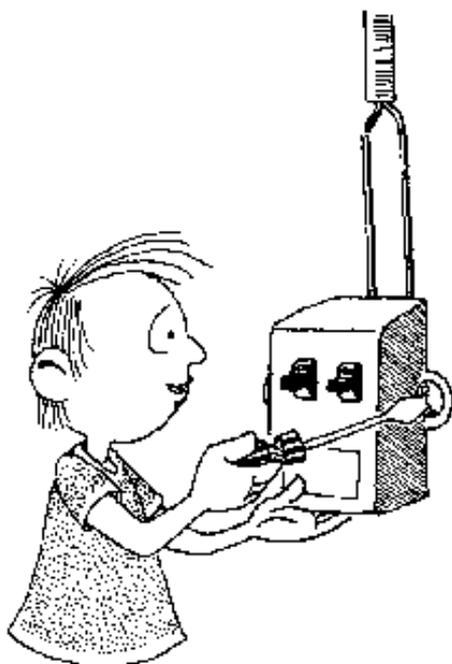
Toma la mejor decisión.

4

Realiza simulacros.

1: PRIMER PASO:

Conocer las condiciones en las que está construida nuestra vivienda, las amenazas (cyclones, terremotos, tsunamis, etc..) y los posibles riesgos.



Revisa el mantenimiento de las instalaciones eléctricas y del gas

Atornilla o sujeta los muebles u objetos que puedan llegar a caerse.



Reduce riesgos

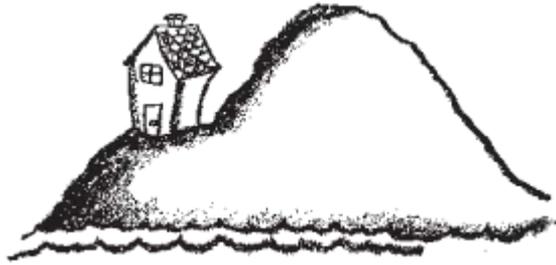
Cerciórate que tu casa ofrezca la máxima seguridad.

Revisa también los peligros que puedan presentarse en los alrededores de tu hogar.

Casas cercanas transformadores de energía, etc.



Casas en:
a) laderas



b) cercanas a
ríos

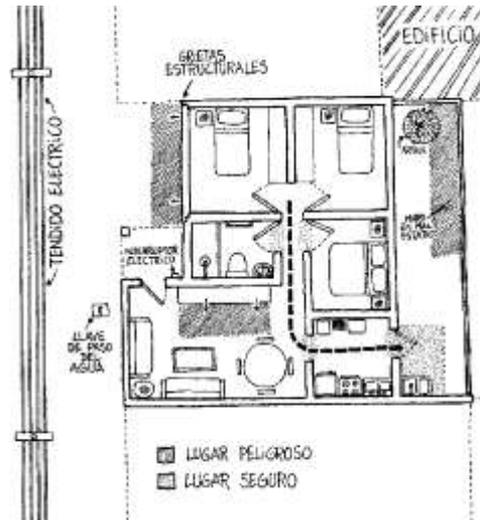


Cables
cercanos

El tipo de vivienda y el lugar donde está construida, influyen en el nivel de riesgo

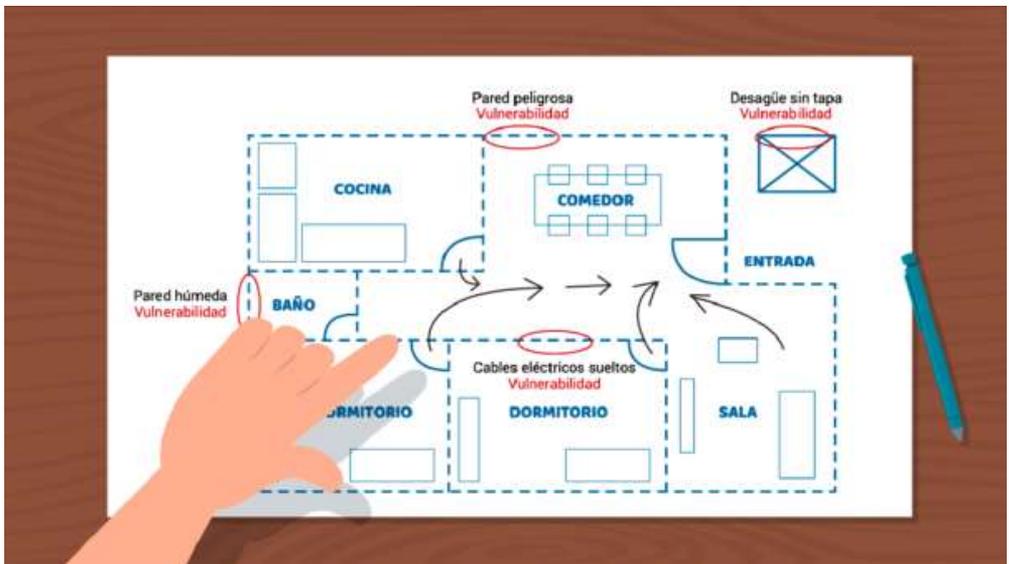
2 SEGUNDO PASO:

- El siguiente paso es diseñar rutas de evacuación y salidas más seguras y próximas.
- Elabora un croquis sencillo de tu casa y alrededores.
- En él, anota las observaciones sobre los posibles riesgos, así como las recomendaciones para reducirlos.



En el croquis diseña rutas de evacuación

Marca el lugar más seguro, tanto dentro como fuera de tu casa. No hay una respuesta común para todas las situaciones, un lugar es más seguro en el grado en que permite mayores posibilidades de sobrevivir.



Ubica las rutas para llegar a los lugares más seguros dentro de la casa, considera no sólo las más directas, sino las menos peligrosas, márcalas con flechas.

3 : TERCER PASO:

Prepárate para tomar las decisiones más adecuadas a fin de afrontar desastres según las posibles circunstancias.



Teniendo en cuenta la información que hemos recopilado sobre nuestra casa, su ubicación y las características del entorno, podremos tomar la decisión de acuerdo a **factores** como:

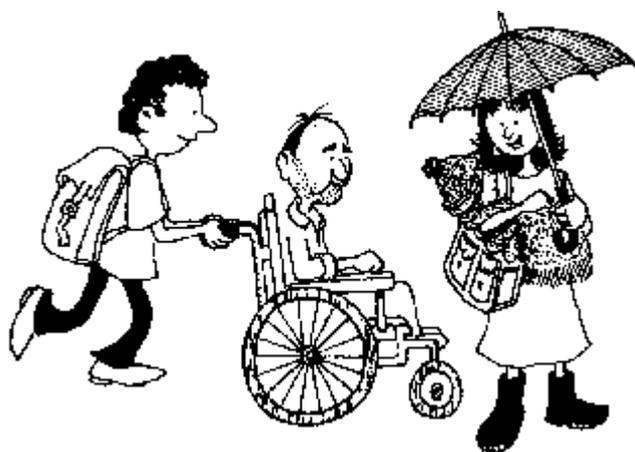
1. Posibles áreas de protección que ofrece la casa
2. Los peligros de la zona donde se encuentra casa .
3. El tiempo que nos tomaría llegar a un lugar seguro



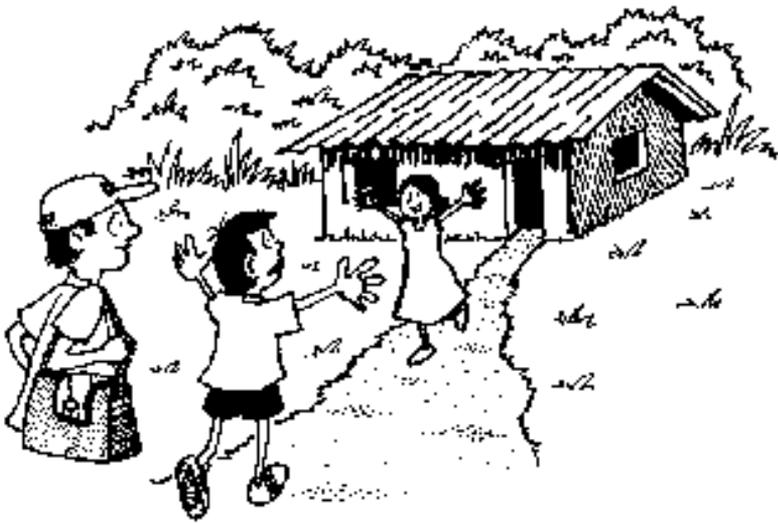
Planear cómo salir de manera segura y ordenada



Tomar en cuenta las necesidades especiales que pudieran tener algunos miembros de la familia (bebés y otras personas que no puedan moverse por sí mismas)



Decidir un sitio de reunión y la manera como nos pondremos en comunicación en el caso que haya que evacuar la vivienda o que nos encontremos lejos de la casa en el momento de la emergencia



TENEMOS QUE PREPARAR Y TENER A LA MANO UNA SERIE DE ARTÍCULOS QUE NOS SERVIRÁN EN EL CASO QUE UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA ALTERE NUESTRAS CONDICIONES NORMALES DE VIDA...

ABRIDOR DE LATAS

ALIMENTOS ENLATADOS O DESHIDRATADOS: ALIMENTOS NO PERECEDEROS QUE NECESITAN POCO O NINGUN COCIMIENTO

ARTÍCULOS VARIOS DE HIGIENE

RADIO DE BATERÍAS CON PROVISIÓN DE PILAS NUEVAS

BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

CLORO PARA POTABILIZAR EL AGUA

CAJA METÁLICA CON LOS DOCUMENTOS PERSONALES Y FAMILIARES MÁS IMPORTANTES

CUADERNO Y LAPIZ

FOCO DE BATERÍAS CON PROVISIÓN DE PILAS NUEVAS



Comportamiento común a todo tipo de emergencia



- Durante una emergencia has que pensar muy bien que hacemos y el miedo **no permite razonar.**

¡NUNCA
SALGA
CORRIENDO!

¡ESTO
GENERA PÁNICO Y
PUEDE CAUSAR ACCI-
DENTES DURANTE
UNA EMERGENCIA!

¡HAY
QUE ACTUAR
CON RÁPIDEZ PERO
SIN PRECIPITA-
CIÓN!...



4 CUARTO PASO:

- Realiza periódicamente ejercicios o simulacros en el hogar.

- Un simulacro es un ensayo o práctica acerca de cómo se debe actuar en caso de una emergencia por inundación, ciclón tropical, incendio, sismo, etc.

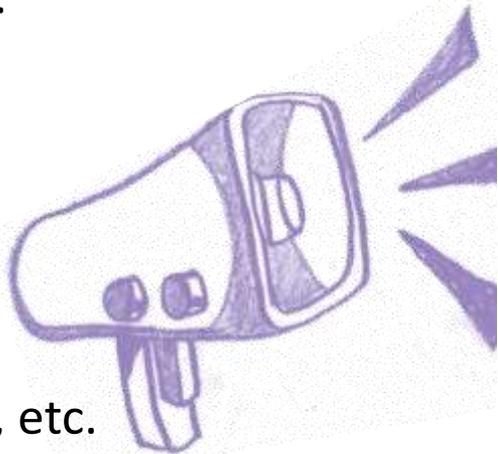
- Realizarlo aporta muchas ventajas:

1. Comprobar anticipadamente si las acciones de preparación son eficientes.
2. Permite corregirlas para estar bien entrenados y poder actuar correctamente ante desastres.
3. Fomenta la cultura de protección civil entre la familia y la comunidad.



LOS PASOS QUE DEBES SEGUIR: seguir:

- Imagina algunas situaciones de emergencia probables en tu hogar o localidad.
- Asigna responsabilidades conforme a esta guía a cada miembro de la familia.
- Emite la voz de alarma, la cual puede ser a través de:
 - Campanas
 - Silbatos
 - Timbres
 - Sirenas
 - Luces y sonido, etc.



¿CUANDO
LES DIGA
"AHORA"
VAMOS A SUPONER QUE
COMIENZA A SACUDIR-
NOS UN TEMBLOR?



¡AHORA!



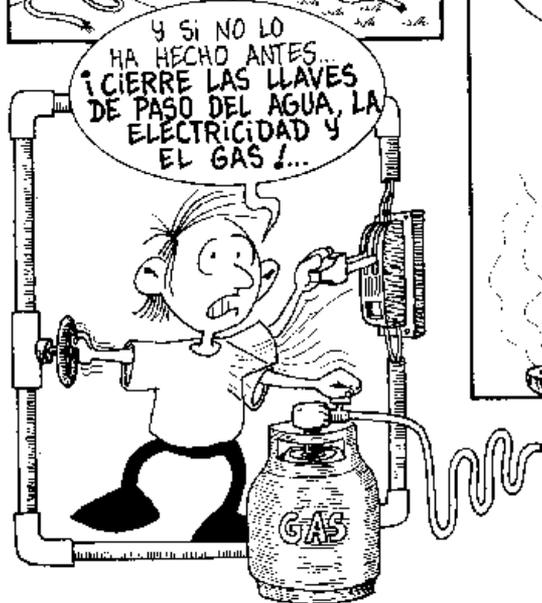
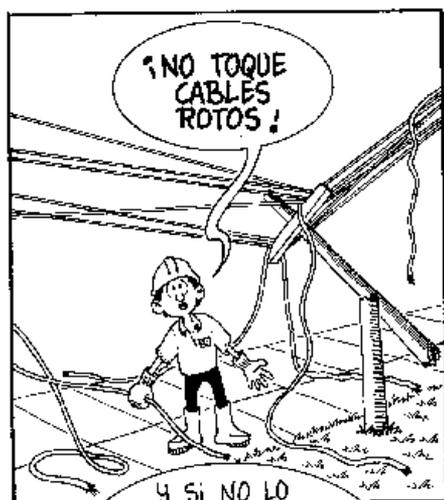
Finalizada la práctica hacemos una evaluación de lo que pasó: cómo actuamos, cómo cumplimos con lo que se había planeado, qué, salió bien y sobre todo **que cosas debemos corregir**



Bueno y ahora que ya tenemos listo nuestro **plan familiar de emergencia**...



PERO RECUERDA.....



Póngase en contacto con los organismos **de emergencia** de su comunidad





ONESVIE



MINISTERIO
DE DEFENSA

SPN

CNS



USAID

arcoiris

